

Legionelose (Doença dos legionários)

Novembro de 2014 | Página 1 de 2

O que é a doença dos legionários?

A doença dos legionários (também chamada legionelose) é uma pneumonia provocada por bactérias da espécie *Legionella*. Um surto desta doença em pessoas que estavam assistindo a convenção estadual da American Legion (Legião Americana) na cidade de Filadélfia, em 1976, deu origem ao nome da doença. A legionelose não é uma doença recente; o caso mais antigo documentado data de 1947. Embora ocorram casos da doença durante todo o ano, tanto os surtos como os casos isolados são mais frequentes durante o verão e outono.

Quais são os sintomas da doença dos legionários?

As pessoas com a doença dos legionários frequentemente têm sintomas gripais, apresentando dores musculares, dores de cabeça, perda de apetite e tosse seca. A febre em geral atinge temperaturas entre 39 °C e 40,5 °C (102 °-105 °F) e algumas pessoas têm dores de barriga e diarreia. Os exames por raios X de tórax geralmente mostram uma pneumonia. Os sintomas em geral começam de 2 a 10 dias após a pessoa se infectar com as bactérias. Uma outra doença causada por bactérias *Legionella* chama-se febre de Pontiac. Consiste em febre, dores de cabeça, fraqueza e dores musculares que duram 2 a 5 dias, sem pneumonia.

Onde se encontram as bactérias *Legionella*?

As bactérias são normalmente encontradas em vários lugares no meio ambiente, sendo comum encontrá-las na água. Os surtos têm sido relacionados a torres de resfriamento de ar-condicionado contaminadas, mas NÃO a aparelhos de ar-condicionado de janela. As bactérias foram também encontradas em torneiras de água quente e fria, chuveiros, banheiras Jacuzzi, riachos, lagoas e em solo úmido.

Como a doença dos legionários é transmitida?

As pessoas contraem a doença dos legionários ao inalar as bactérias *Legionella*, geralmente transportadas por névoa (gotículas de água) contaminada. A doença NÃO é transmitida de pessoa para pessoa.

Como se faz o diagnóstico da doença dos legionários?

Como a doença dos legionários pode causar sintomas semelhantes aos da gripe e de outros tipos de pneumonia, o diagnóstico pode demorar para ser efetuado. Vários testes diferentes de laboratório podem ser realizados para identificar a *Legionella* no sangue, na urina, nas secreções respiratórias (escarro) e nos tecidos dos pulmões. Seu médico poderá solicitar estes testes.

Quem pode contrair a doença dos legionários?

Qualquer pessoa pode contrair a doença dos legionários, porém ela é mais comum em idosos e em pessoas que apresentam o sistema imunológico enfraquecido ou doenças subjacentes.

A doença dos legionários é grave?

Poderá ser grave para aqueles com mais de 50 anos de idade, para fumantes, para pessoas com o sistema imunológico enfraquecido devido a doenças subjacentes (por exemplo, câncer, insuficiência renal, diabetes, infecção pelo HIV, doenças pulmonares crônicas ou insuficiência cardíaca) ou devido à ingestão de



medicamentos (por exemplo, esteróides, quimioterápicos). Os estudos demonstram que 5% a 30% das pessoas diagnosticadas com a doença dos legionários morrem.

Como é tratada a doença dos legionários?

Normalmente, a doença dos legionários é tratada com antibióticos.

Como é possível evitar a doença dos legionários?

Podem ser tomadas medidas para reduzir a probabilidade de exposição à *Legionella*. Por exemplo, os grandes sistemas de ar-condicionado com torres de resfriamento e condensadores evaporativos devem ser operados e mantidos de acordo com as recomendações do fabricante. Como as bactérias *Legionella* são encontradas em todo o meio ambiente, não se recomenda testar possíveis fontes de contaminação quando ocorrerem casos individuais.

Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas que o atendem.
- Na página dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC- Centers for Disease Control and Prevention) no endereço: <http://www.cdc.gov/legionella>
- Na secretaria local da saúde (Board of Health), listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800.

